

Заказчик: Директор МОУ СШ № 18 Е.А. Богатова

Дата: 08.04.2025

Исполнитель: ООО "Виво Маркет"



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	8 Вариант					Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
	Масса порции	Пищевые вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200				87,68	504,70	Сборник рецептов или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180						Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200						Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60						Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	640	15,44	15,80				
Сбалансированным питанием (завтраки)							

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

8 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	65					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	695	18,00	18,45	97,20	571,70	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

8 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60				705,70	ТТК№3
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200					ТТК№46
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150					ТТК№468
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК№302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК№6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60					ТТК№7
Итого за прием пищи:	730	23,10	23,78	111,78		

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда

8 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100				380,20	Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70		

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

8 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150				506,40	Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	